

アクアビクス&水中ウォーキング体験

開催日 : 2025年10月13日(月曜・祝日)

時間 : 11:00~11:45

対象 : 成人(高校生以上)の方

定員 : 15名

場所 : 多目的プール

参加費 : **無料** ※別途施設利用料はかかります

担当 : 内山 浩介(櫛イトマンスポーツ指導員)

申込開始日 : 2025年9月24日(水) 9:00~

申込受付 : 美里町スイミングセンター受付窓口または、電話にてお申し込みください。当日、空きがありましたら、当日の参加も可能です。



無料で
体験可能です!

はじめての方、大歓迎!!

泳げなくても大丈夫!

運動不足にもおすすめです!

美里町スイミングセンター