

# 無料ワンポイントレッスン

『泳げるけど、きれいなフォームで泳ぎたい！！』  
『もっと楽に泳ぐには？どこに気を付ければいいかな？』  
『まったく泳げないけど、どんな練習したらいいのかな？』  
どのレベルの方でもご参加できます。



開催日： 2025年7月21日（月・祝）海の日

時 間： 10：00～10：15

11：00～11：15

13：00～13：15

14：00～14：15

7/1（火）9 時より  
申込み開始です！

定 員： 各時間帯 3名

対象者： 小学生以上

参加費： **無料** ※当日は無料開放日のため入場料も無料

指導員： (株)イトマンスポーツウェルネス 高橋

スイミングセンター受付窓口または電話にてお申込みください。  
当日に空きがあれば、当日の参加も可能です。

美里町スイミングセンター