

理想の身体づくりは、
姿勢とバランスから

理想をサポートする
バランス補正インソール

げんきの秘訣は左右対称

バランスが変われば、
身体づくりは**劇的**に変わる。

どんなにすごいアスリートでも必ず身体の歪みは存在します。歪んだ姿勢でのトレーニングでは均等な負荷がかからず、思ったような効果が出ません。それどころかケガのリスクを大きくすることもあります。理想の身体を目指す為にリスクを減らし、最大限のトレーニング効果を得るために、まずは自身のバランスをすることが大切です。

こんな人にオススメ。

腰痛 肩こり 膝の痛み

O脚 X脚 猫背

無料 測定会 実施

開催日：6月17日(火)~6月20日(金)

時間：10:00~16:00

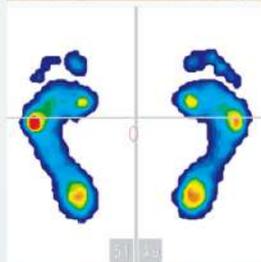
場所：特設エリア

その場でわかる **測定** の流れ



足圧測定

バランスを図る特別な測定器を利用してあなたのバランスを調べます。



結果発表

最短20秒ほどであなたのバランスのとり方や体の歪み、癖をわかりやすくご提示！



バランステスト

今のあなたのバランスをテストします。計測結果と合わせてより具体的に自分の身体を知ることができます。

EARU-FIRST
your best support insole

お問い合わせ・詳細はこちら

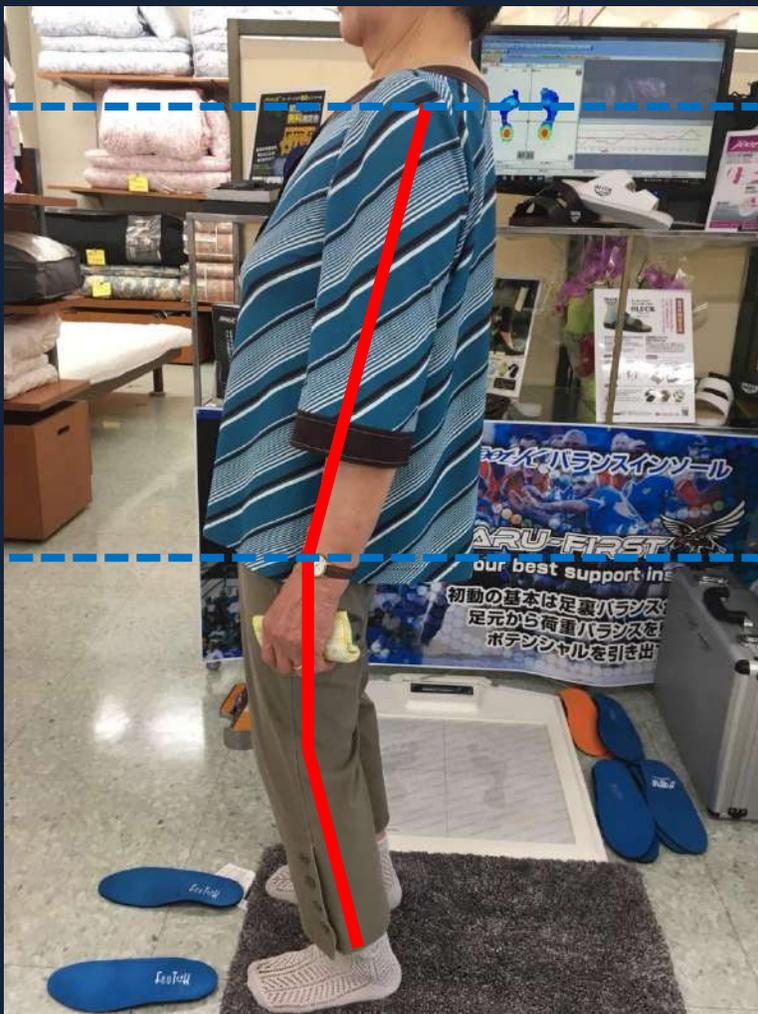
[WEBサイト] <http://www.earu-first.com/>



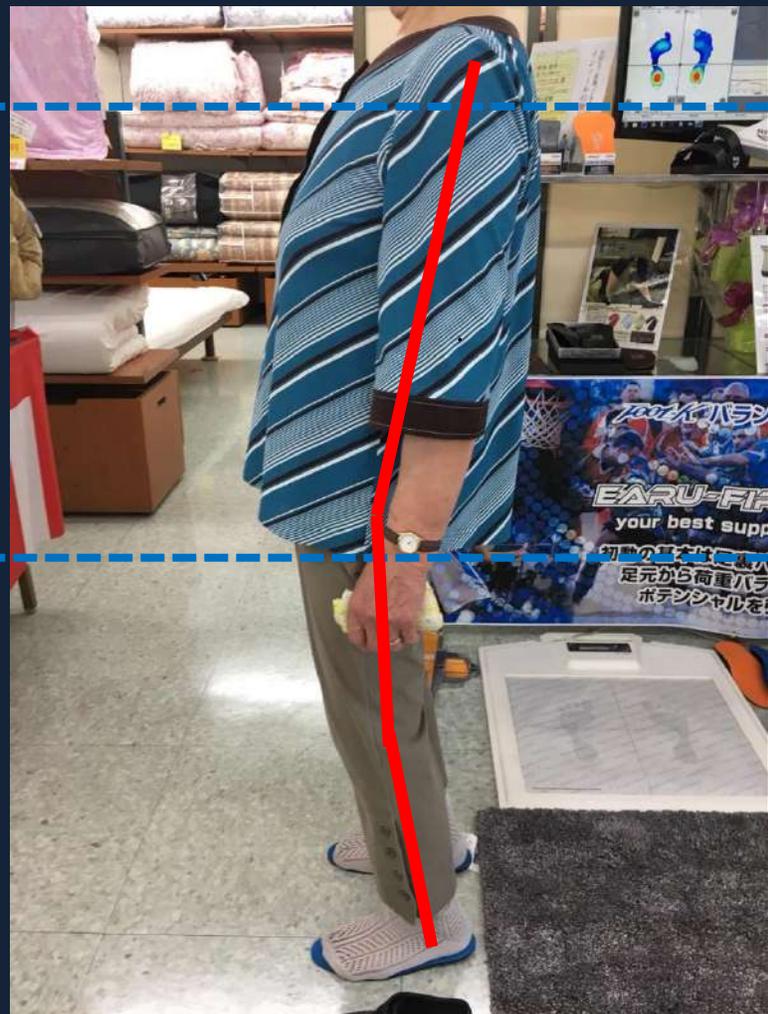
知らず知らずに 姿勢悪くなっていませんか？

普段の生活の中にインソールを取り入れることで、姿勢やバランスが変わっていき日常生活での足や身体の負担の軽減が期待できます。
自身のバランスの変化をぜひ実感してみてください。※バランスの変化には個人差があります。

BEFORE



AFTER

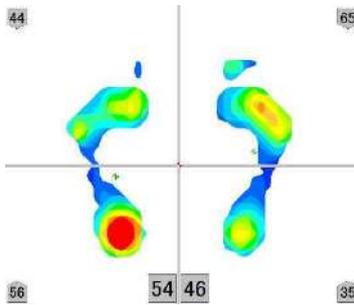


オーダーメイドインソールのバランス体験や
ご自身のバランスの測定、ぜひ体験しませんか？

足圧測定イベント概要

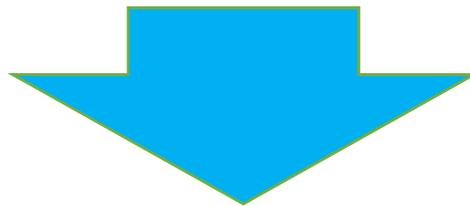
測定結果から
わかる事

- ・「足部の骨」の歪みと重心位置を知る事が出来る
- ・足元の崩れ方を調べる事で体の崩れ方を知ることが出来る
- ・体の負担がかかりやすい箇所を知る事が出来る



崩れた足圧で生活すると発生する不具合

- ・体を支えている足部が崩れると体に負担がかかる。
(例え：地面（足）が傾くと家（体）も歪む・傾く)
- ・負担がかかる事によって、外反母趾・膝痛・腰痛・肩こり・首こりといった不具合が発生しやすい！
- ・スポーツでは怪我だけではなく、プレーにも影響を受ける可能性がある



- ① 体や足にトラブルがある・・・
- ② なかなかスポーツ競技が上達しない・・・
- ③ 姿勢が崩れている・・・
- ④ 筋肉のつき方が左右非対称・・・

お悩みの原因は足元から来ているかも??
お気軽に測定会にご参加ください！