

# 美里町

# ノルディックウォーキング体験会



ノルディックウォーキングで、美里町スイミングセンター周辺を散策してみませんか？

初心者の方、大歓迎！！

ノルディックウォーキングは、楽しみながら運動効果も期待できます。初心者向けに約2～3kmのコースです！

10/8 (火) ~受付開始

ノルディック体験会のイメージです！

●開催日 : **R6年11月9日(土)**  
14:00~15:00 (※小雨決行)

※終了時間に若干のスレが生じる場合があります。予めご了承ください。

※雨天の場合は、中止となります。

●参加費 : **無料** ※レンタルポール代はかかりません

●定員 : **10名**

●担当 : 内山 浩介 (ダンロップスポーツウェルネス指導員)

●持ち物 : タオル・飲み物・帽子・雨具 (小雨決行の際)

●集合場所 : 美里町スイミングセンター玄関前

※南郷運動場でノルディックWの基礎を習得してから、一般道を歩きます！

●お申込み : 電話又はプール受付にてお申し込みください。



## 美里町スイミングセンター

指定管理者：(株) ダンロップスポーツウェルネス