

アクアビクス&水中ウォーキング体験

開催日 : 2024年10月26日(土曜)

時間 : 14:00~14:45

対象 : 成人(高校生以上)の方

定員 : 15名

場所 : 多目的プール

参加費 : **無料** ※別途施設利用料はかかります

担当 : 内山 浩介(櫛ダンロップスポーツ指導員)

申込開始日 : 2024年10月1日9:00~

申込受付 : 美里町スイミングセンター受付窓口または、電話にてお申し込みください。当日、空きがありましたら、当日の参加も可能です。



はじめての方、大歓迎!!

泳げなくても大丈夫!

運動不足にもおすすめです!

美里町スイミングセンター