

身体を動かす機会を失っていませんか？

健康体操教室

～身体を鍛えて免疫力を高めましょう！！～

日程 : 令和3年 1月13日、20日、27日、
2月3日、10日、17日、24日(毎週水曜日)

時間 : 10:30～11:30

場所 : 美里町農村環境改善センター
多目的ホール(2/17のみ日本間)

費用 : 550円/1回

対象 : 一般 定員 : 12名

講師 : (株)ダンロップスポーツウェルネス
山田 真粧美(運動実践指導者)

持ち物 : 運動に適した服装・タオル・飲料・
ヨガマット(ない方はこちらで用意します)

申込み受付は、スイミングセンター窓口または、お電話にて
お願いいたします。

年始の受付開始は、R3年1月5日(火)～

火・水・木・金曜日の9:00～15:00となります！

美里町スイミングセンター TEL 25-3787