

# 水中ウォーキング体験

開催日 : 2020年9月21日(月)

時間 : 11:00~11:30 ・ 13:30~14:00

対象 : 60歳以上の方

定員 : 各時間10名

参加費 : 無料(※別途施設利用料はかかります。)

場所 : 多目的プール

担当 : 山田 真粧美(㈱ダンロップスポーツ指導員)

申込受付 : 美里町スイミングセンター受付窓口または、電話にてお申し込みください。当日、空きがありましたら、当日の参加も可能です。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防にお協力いただいておりますが、状況が変わりまして、イベント中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

はじめての方、大歓迎!!

泳げなくても大丈夫!

運動不足にもおすすめです!

美里町スイミングセンター