

# 無料ワンポイントレッスン

『泳げるけど、きれいなフォームで泳ぎたい！！』  
『もっと楽に泳ぐには？どこに気を付ければいいかな？』  
『まったく泳げないけど、どんな練習したらいいのかな？』  
どのレベルの方でもご参加できます。



実施日： R2年7月24日（金・祝日）スポーツの日

時 間： 10：00～10：15  
11：00～11：15  
13：00～13：15  
14：00～14：15

定 員： 各時間帯 3名

対象者： 中学生以上

参加費： 無料

指導員： (株)ダンロップスポーツウェルネス 高橋 明男

※申込受付： スイミングセンター受付窓口

美里町スイミングセンター